

EMENTA



Semana de 28 de abril a 2 de maio

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Hambúrgueres com molho de cogumelos e esparguete e salada de tomate, pepino e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Lasanha de legumes e salada de alface, cenoura e tomate ^{(1) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Feriado Nacional – 1.º de maio
Sexta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Caldeirada de choco com salada de tomate e alface ^{(2) (4) (14)} Sobremesa: Fruta da época / Gelatina

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.