

EMENTA



Semana de 21 a 25 de abril

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Empadão de arroz com carne picada e salada de tomate e alface ^{(1) (3)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Massada de atum com tomate, milho e alface ^{(1) (4)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão branco (Batata, cenoura, courgette, nabo, feijão branco) Prato: Mini quiches com arroz de ervilhas e cenoura e salada de alface, pepino e tomate ^{(3) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Carne à portuguesa e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6)} Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	Feriado Nacional – Dia da Liberdade

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.