

# EMENTA



Semana de 13 a 17 de janeiro

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Empadão de arroz e carne e salada de alface e tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Bacalhau à Brás e salada de alface, cebola e tomate <sup>(3) (4) (7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) <sup>(1) (9)</sup> <b>Prato:</b> Chili vegetariano de feijão preto e feijão manteiga com arroz e salada de alface e tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Bifes de frango panados com esparguete e salada de tomate e milho <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Leite Creme
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) <b>Prato:</b> Caldeirada de choco com salada de tomate, alface e pepino <sup>(2) (4) (14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

**Alergénios:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.