

EMENTA



Semana de 16 a 20 de dezembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Rolo de carne no forno com massa enrolada e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Choco frito com arroz de cenoura e salada de tomate, alface e pepino ^{(1) (14)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) Prato: Frango guisado com esparguete e salada de alface, tomate e cenoura ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, couve, cenoura) Prato: Vitela estufadas com puré de batata e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época / Leite-Creme
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Caldeirada de peixe e salada de alface, milho e tomate ^{(2) (4) (14)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijá, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.