

EMENTA



Semana de 9 a 13 de dezembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Ovos mexidos com salsichas e esparguete e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de abóbora com massinha (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Arroz de atum misturado com salada de alface, tomate e cenoura ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Folhadinhos de legumes com massa espiral e salada de alface, milho e tomate Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Bifes de frango grelhados com batata frita e salada de alface, tomate e pepino ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) Prato: Peixe no forno com batatinhas assadas e brócolos e ovo cozido ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.