

EMENTA



Semana de 2 a 6 de dezembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Hambúrgueres de vitela no forno com esparguete e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Pastéis de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate, alface e pepino ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Almondegas vegetarianas no forno com molho, massa e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Lombo de porco assado com batatinhas assadas e salada de tomate, milho e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Bacalhau com broa e espinafres e salada de alface e tomate ^{(3) (1) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.