

EMENTA



Semana de 28 de outubro a 1 de novembro

Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Hambúrgueres com batata frita e salada de tomate e alface ^{(1)(3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Massada de atum com salada de alface, tomate e beterraba ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Lombo de porco assado com arroz de ervilhas e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Pescada com batata cozida e brócolos e ovo cozido ⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira	Feriado Nacional: Dia de todos os Santos

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos