

# EMENTA



Semana de 21 a 25 de outubro

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Rolo de carne no forno com esparguete e salada de tomate, pepino e alface <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Atum com batata cozida, feijão frade e ovo cozido <sup>(2) (4) (14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Canja de galinha com massinha (Cebola, frango, massinha) <sup>(1) (9)</sup> <b>Prato:</b> Empada de legumes com arroz de ervilhas e salada de alface, tomate e pepino <sup>(1)(3)(7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) <b>Prato:</b> Bifes de frango com cogumelos e massa espiral e salada de tomate, milho e alface <sup>(1)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Mousse de Chocolate
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, caldo-verde, cenoura) <b>Prato:</b> Rissóis de peixe no forno com arroz de grelos e salada de alface, tomate e cebola <sup>(1)(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

**Alergénios:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.