

EMENTA



Semana de 7 a 11 de outubro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Frango à Brás e salada de tomate e alface ^{(3) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Lasanha de atum e salada de tomate e milho ^{(1) (3) (4) (6) (7) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Chili vegetariano de feijão preto e feijão manteiga com arroz e salada de alface, tomate e pepino Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Arroz de pato à avó e salada de alface, cenoura e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Douradinhos de peixe no forno com arroz e salada de alface, tomate e cebola ^{(1) (3) (4) (6) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.